

„re:set!“ – Beratung bei exzessiver Mediennutzung

Online-Fortbildung für Fachkräfte in Suchtberatungs- und -behandlungsstellen

08.03.2024 von 09:00 bis 12:30 Uhr

Das „re:set!“-Beratungsangebot richtet sich an Jugendliche und Erwachsene,

- die sich Klarheit über ihren Umgang mit Onlinemedien verschaffen möchten oder Hilfe für ihren Umgang damit suchen
- oder die sich Sorgen um andere und deren Medienkonsum machen (zum Beispiel Eltern, Partnerinnen und Partner, Lehrkräfte).

Das „re:set!“-Beratungsangebot

- unterstützt dabei, das eigene Nutzungsverhalten zu überprüfen und einen verantwortungsbewussten Umgang mit Onlinemedien zu erlernen
- vermittelt bei Bedarf in weiterführende Angebote.

Im Rahmen dieser Fortbildung wird Ihnen das „re:set!“-Manual vorgestellt und erläutert, wie Sie dieses für die Beratung von Jugendlichen und Erwachsenen sowie Angehörigen einsetzen können. Das Manual wird kostenfrei als pdf-Datei zur Verfügung gestellt.

Referent

Florian Kregel, Jugend- und Drogenberatung DROBS, Braunschweig

Weitere Informationen zu „re:set!“

[re:set! - Beratung bei exzessiver Mediennutzung - Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen \(nls-online.de\)](https://nls-online.de/re:set!-Beratung-bei-exzessiver-Mediennutzung)

Weitere Informationen zur Fortbildung

Maja Günzel

Landratsamt Meißen

Dezernat Soziales | Gesundheitsamt | Koordination Suchthilfe und Suchtprävention

Dresdner Straße 25 | 01662 Meißen

Telefon: 03521 725-3408

E-Mail: Maja.Guenzel@kreis-meissen.de

Internet: www.kreis-meissen.de

Teilnahmegebühr

Kostenfrei

Hier können Sie die Teilnahme zur Fortbildung buchen:

<https://mitdenken.sachsen.de/-c516PjEB>



re:set!

BERATUNG BEI EXZESSIVEM

MEDIENKONSUM

© NLS – Niedersächsische Landesstelle
für Suchtfragen

