

7. Fachtag (SCHEIN)WELT Sucht

Thema: MEDIEN ... SUCHT.

Wann werden Medien zur Gefahr?

Freitag, 15. September 2023 von 09:00 bis 15:30 Uhr

Soziokulturelles Zentrum Alberttreff | Am Marstall 1 | 01558 Großenhain

08:30 Uhr

Einlass

09:00 Uhr

Begrüßung und Grußworte

Herr Dr. Matthias Rößler

Präsident des Sächsischen Landtags

Frau Dr. Attiya Khan

Leiterin Referat 53 Psychiatrische Versorgung, Suchtfragen

Abt. 5 Gesundheit des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt

Frau Janet Putz

Erste Beigeordnete des Landkreises Meißen

09:30 Uhr

**Fachvortrag 1: Internetnutzungsstörungen –
Erscheinungsformen, Diagnostik, Risikofaktoren**

- ✓ Welche Onlineaktivitäten gehen mit erhöhtem Suchtpotenzial einher?
- ✓ Woran erkennt man Internetnutzungsstörungen?
- ✓ Welche Risikofaktoren sind relevant?
- ✓ Welche neurobiologischen Prozesse sind beteiligt?

Dr. Kai W. Müller

Dipl.-Psychologe, Erster Vorsitzender Fachverband Medienabhängigkeit e. V., Wissenschaftliche Leitung AG Verhaltenssucht an der Ambulanz für Spielsucht, Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, UNIVERSITÄTSMEDIZIN der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

10:15 Uhr

Kaffeepause

10:45 Uhr

**Fachvortrag 2:
Therapieansätze bei pathologischem Gebrauch digitaler Medien**

- ✓ Wer ist betroffen?
- ✓ Wie wird therapiert?
- ✓ Was passiert danach?

Dr. Bernd Sobottka

Psychologischer Psychotherapeut und Leitender Psychologe in der MEDIAN Klinik Schweriner See

11:30 Uhr

**Podiumsdiskussion Dr. Kai W. Müller, Dr. Bernd Sobottka,
Michael Wilde, Mirjam Gall, Mandy Forst**

Moderation: Ralph-Torsten Lincke, ehrenamtliche Geschäftsführung zukunftswerkstatt Dresden gGmbH

12:15 Uhr

Mittagspause – Imbiss und Zeit für Gespräche

13:00 Uhr

Foren zur Auswahl

Forum 1: Mein Tag mit Medien: Prävention von Suchtgefährdung durch digitale Spiele und soziale Netzwerke

Mirjam Gall, Social Web macht Schule gGmbH

- ✓ Herausforderungen der Mediennutzung bei Kindern und Jugendlichen
- ✓ Suchtgefahren und Mechanismen digitaler Spiele und sozialer Netzwerke
- ✓ Wichtigkeit von Elternarbeit, Regeln für die Mediennutzung
- ✓ Präventionsangebote im schulischen Kontext
- ✓ Empfehlungen für digitale Anwendungen, Materialien und Anlaufstellen

Forum 2: Faktoren für gelingende Mediensuchtprävention

Michael Wilde, Fach- und Koordinierungsstelle Suchtprävention Sachsen

- ✓ Ziele von Suchtprävention
- ✓ Präventionsansätze
- ✓ Programme und Methoden

**Forum 3: Re:set! – Beratung bei exzessiver Mediennutzung.
Vorstellung eines Projekts aus Niedersachsen**

Tobias Trillmich, Niedersächsische Landesstelle für Suchtfragen

- ✓ Vorstellung von Re:set!
- ✓ Informationen zu Etablierung, Nutzung und Verstetigung von Re:set!

Forum 4: „Medienlaboratorium“

Ralph-Torsten Lincke, zukunftswerkstatt Dresden gGmbH

- ✓ Ideen, Umsetzungen und praktische Möglichkeiten einer gelingenden medienpädagogischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

14:30 Uhr

Kaffeepause

15:00 Uhr

Vorstellung der Ergebnisse aus den Foren im Plenum

15:30 Uhr

Ende

Die Akkreditierung der Veranstaltung wurde von der OPK bestätigt (Kategorie B, Punkte 6).

Der Fachtag wird unter der Veranstaltungsnummer EXT05518 im Schulportal Sachsen Online-Fortbildungskatalog veröffentlicht.

Maja Engel

Koordination Suchthilfe | Suchtprävention
Landkreis Meißen | Gesundheitsamt
Postfach 10 01 52, 01651 Meißen

Tel. 03521 725-3408
Fax 03521 725-88011
E-Mail maja.engel@kreis-meissen.de